

Wer leitet die Seminare und wer organisiert sie?



TRAINERIN

Julia Glöer hat in England Interaktive Medien und in Hamburg Betriebswirtschaft studiert. Sie ist zertifizierte Berufsbegleiterin, ausgebildete Life Work Planning-Trainerin und lizenzierte ZRM-Trainerin. Ihr LWP-Training absolvierte sie bei J. C. Webb und R. N. Bolles, ihre Ausbildung zur ZRM®-Trainerin bei Dr. Maja Storch in Zürich. Seit 2002 führt sie bundesweit Seminare und Fortbildungen zu den Themen Karriereplanung, Bewerbungsmanagement auf dem verdeckten Arbeitsmarkt und Selbstmanagement durch. 2003 gründete sie das PLB INSTITUT.

VERANSTALTER

Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr (EN)
Potthoffstraße 40, 58332 Schwelm
Frau Petra Syring 0 23 36 / 40 03 44
Herr Matthias Kriese 0 23 36 / 40 03 47

erwachsenenbildung@kirche-hawi.de
www.eeb-en.de

Die Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr ist eine Regionalstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., einer nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten und geförderten Einrichtung der Weiterbildung.

WEITERE INFORMATIONEN

Aktuelle Termine für weitere Veranstaltungen finden Sie auf www.plb-institut.de

Für wen sind die Seminare und was sagen Teilnehmende?



ZIELGRUPPE

Die LWP-Intensivseminare richten sich an Berufstätige, Selbstständige, Arbeitsuchende, WiedereinsteigerInnen sowie Studierende.

● „Die Methode ist genial für den Aufbau eines Netzwerkes. So kann ich mit kleinen Schritten zum Ziel kommen. Besser als sämtliche schriftlichen Bewerbungen!“
(V. F., Ingenieurin)

● „Ich habe einen neuen Job, denn ich konnte in einem Vorstellungsgespräch überzeugen. Das verdanke ich auf jedem Fall dem Kurs. Davor habe ich es so lange ohne Erfolg versucht!!!“
(A. T., Ökotropologin)

● „Die entscheidende Einsicht war, dass sich meine Fähigkeiten in mehr Bereichen einsetzen lassen, als ich gedacht hätte.“
(W. M., Jurist)

● „Es ist ein Kurs, der dein Leben verändern kann. Am Ende des Kurses wirst du wissen, welche Fähigkeiten du hast, was du gerne tust, was du gut kannst“
(S. S., Bankkauffrau)

● „Seit einem Jahr arbeite ich nun in der Forschung. Meine Stelle war nicht ausgeschrieben. Durch die gezielte Anwendung der LWP-Methode habe ich einen Chef, der persönlich dafür gesorgt hat, mich einzustellen und hinter mir steht.“
(Thomas, Ingenieur)

● „Endlich habe ich wieder das Gefühl, eine wertvolle Arbeitskraft zu sein.“
(N. B., Designerin)

INTENSIVSEMINARE HAMBURG 2015

● Life Work Planning 3x4 Tage Berufsplanung und Stellensuche mit System

Gestalten Sie Ihre berufliche Zukunft selbstbestimmt – mit Methoden, die funktionieren



METHODEN

Welche Methoden lerne ich zur Berufsplanung und Jobakquise?



PLANUNG – LEBEN – BERUF

In den Seminaren des PLB INSTITUTS werden folgende Methoden zur Berufs- und Lebensplanung vermittelt:

- Life Work Planning (LWP) für die berufliche (Neu-)Orientierung und langfristige Zielbestimmung
- Die themen- und interessenbasierte Vermarktungsstrategie (TM) zur effektiven Umsetzung von Zielen und zum Erschließen des verdeckten Stellen- und Auftragsmarktes
- Selbstmanagement nach dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®) für eine hohe Eigenmotivation auf dem Weg

ERFOLG IST PLANBAR

Mit den vermittelten Methoden werden Sie zum Experten in eigener Sache. Verschaffen Sie sich Klarheit über komplexe Fragestellungen:

- Was kann ich? Was sind meine besonderen Talente?
Wie werde ich selbstbewusster in Bezug auf meine beruflich verwertbaren Fähigkeiten?
- Was will ich beruflich wirklich machen?
Welche Aufgabe füllt mich langfristig aus?
Welche Beschäftigung erlebe ich als sinnvoll?
- Und wie komme ich genau dort hin? Wie lerne ich Entscheider kennen? Wie mache ich auf mich aufmerksam?
Wie bekomme ich eine Stelle bzw. Aufträge?
Wie „erobere“ ich den verdeckten Stellenmarkt?

Wer gute Methoden beherrscht, kann Schritt für Schritt seine Ziele umsetzen und in den passenden Beruf wechseln und so auf lange Sicht zufrieden und erfolgreich sein.

SEMINARABLAUF

Was kann ich von dem Seminar erwarten?



INHALTE/ZIELE

- Auswerten fünf persönlicher Erfolgserlebnisse zur Analyse der unbewussten Kompetenzen
- Priorisieren und Fokussieren der individuellen Fähigkeiten und Eigenschaften
- Ausgetag: Erproben einer Selbstvermarktungsstrategie
- Definieren der Randbedingungen einer Beschäftigung: Vorgesetzte, Kollegen, Kunden, Arbeitsplatz, Ort
- Bestimmen der individuellen Interessengebiete, Branchen und Arbeitsmarktsegmente
- Segmentieren des Arbeitsmarktes nach Themenfeldern
- Analysieren und Festlegen der persönlichen Werte
- Bestimmen von zwei bis sechs neuen Beschäftigungsalternativen, die den eigenen Vorlieben entsprechen
- Methodisieren der Zielplanung, Szenariotag
- Erlernen neuer Kommunikationstechniken zum Aufbau eines beruflichen Netzwerks
- Planen der Informationsphase zur Recherche auf dem verdeckten Arbeitsmarkt
- Projektplanung zur Zielumsetzung
- Techniken zur Eigenmotivation durch ressourcenorientiertes Selbstmanagement (ZRM®)
- Vernetzen mit anderen Teilnehmenden sowie Bilden von Unterstützungsgruppen und Coachingteams (diese Angebote optional)

Die Kurse vertreten keinen therapeutischen Ansatz und ersetzen keine Therapie.

TERMINE / KOSTEN

Wann und wo finden die Seminare statt?



LIFE WORK PLANNING INTENSIVSEMINARE 2015

2015 bieten die Ev. Erwachsenenbildung EN und das PLB INSTITUT zwei LWP-Intensivseminare in Hamburg an. Kurszeiten sind täglich 09:00–18:00 Uhr.

TERMINE

- 25.04.–28.04. & 09.05.–12.05. & 28.05.–31.05.2015
- 24.09.–27.09. & 17.10.–20.10. & 29.10.–01.11.2015

KURSORT

Seminarhaus Altes Haus
Beim Rauhen Hause 21, 22111 HH
Raumänderungen behält sich der Veranstalter vor.

SEMINARGEBÜHREN

Vollzahler**: 1.185,00 € (mit Frühbucherrabatt: 995,00 €)
Ermäßigt*: 765,00 € (mit Frühbucherrabatt: 695,00 €)

*Vollzeit-Studierende, Arbeitslose mit Nachweis

**Personen, die über ein zu versteuerndes Jahreseinkommen von maximal 20.000 Euro verfügen, bezahlen mit Nachweis vergünstigt 995,00 €

FÖRDERUNG

Bitte prüfen Sie vor Anmeldung, ob Sie eine Förderung durch den Weiterbildungsbonus Hamburg oder alternativ die Bildungsprämie in Anspruch nehmen können. Weitere Infos www.weiterbildungsbonus.net, www.bildungspraemie.info. Die Kurse sind in Hamburg als Bildungsurlaub anerkannt und erfüllen die Anforderungen an eine Maßnahme des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW.

ANMELDECOUPON

Life Work Planning 3x4 Tage Intensivseminare 2015

Hiermit melde ich mich verbindlich an (bitte ankreuzen):

HAMBURG

- 25.04.–28.04. & 09.05.–12.05. & 28.05.–31.05.2015
 24.09.–27.09. & 17.10.–20.10. & 29.10.–01.11.2015

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Geb.-Datum: _____

E-Mail: _____

zurzeit: berufstätig arbeitslos studierend
 Ich möchte Bildungsurlaub beantragen.

Datum: _____ Unterschrift: _____

SEMINARGEBÜHREN

Vollzahler**:

1.185,00 € (mit Frühbucherrabatt: 995,00 €)

Ermäßigt*:

765,00 € (mit Frühbucherrabatt: 695,00 €)

*Vollzeit-Studierende, Arbeitslose mit Nachweis

**Personen, die über ein zu versteuerndes Jahreseinkommen von maximal

20.000 Euro verfügen, bezahlen mit Nachweis vergünstigt 995,00 €.

Für eine Ermäßigung bitte eine Kopie Nachweis beifügen.

TEILNAHMEINFORMATIONEN

Anmeldung bis zwei Wochen vor einem Kurs. Eine Abmeldung hat schriftlich zu erfolgen. Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Preises in Rechnung gestellt. Bei Abmeldung am Tag des Veranstaltungsbeginns sind die vollen Kosten zu tragen. Diese Regeln gelten unabhängig vom Grund der Absage bzw. der Nichtteilnahme. Sie entfallen, wenn eine Ersatzperson benannt werden kann. Im Übrigen gelten die AGBs der Ev. Erwachsenenbildung EN. Sie finden diese im Gesamtprogramm und unter www.eeb-en.de. Der Frühbucherrabatt gilt bei schriftlicher Anmeldung und einem Zahlungseingang bis vier Wochen vor Kursbeginn.

Bitte als Brief versenden. Optimiert für Fensterbriefumschläge.

An die
Ev. Erwachsenenbildung EN
Potthoffstraße 40
58332 Schwelm

