



SPIRITUALITÄT RELIGION UND SPIRITUALITÄT RELIGION

In der Religionsstunde fragt der Lehrer:

**„Was passiert, wenn du eines der Zehn Gebote
brichst?“ Der Schüler nach langem Nachdenken:**

„Dann sind es nur noch neun...“

unbekannt

WIE SICH CHRISTLICHE MEDITATION UND ZEN „ZWINKERN“*

Ein- und Weiterführung in Meditation und Kontemplation

Aus dem christlich-buddhistischen Dialog ergeben sich fruchtbare Verbindungen von Christentum und Buddhismus.

Wie diese aussehen, wird in Impulsreferaten erläutert und auf der praktischen Ebene in meditativen Übungen veranschaulicht.

Die Teilnehmenden sitzen etwa zweimal ungefähr 25 Minuten in der Stille, unterbrochen von einer Geh-Meditation.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch in der Gruppe und zu Einzelgesprächen.

Der erste Abend beinhaltet eine ausführliche Einführung in die meditative Praxis und kann separat gebucht werden. Hierfür bitte anmelden. Die Kosten hierfür betragen 8,- €.

Kurs-Nr.: 12-1-001
Termine: 8 x dienstags, 19:30 bis 21:00 Uhr
7. Februar bis 27. März

Kurs-Nr.: 12-1-002
Termine: 8 x dienstags, 19:30 bis 21:00 Uhr
24. April bis 19. Juni (außer 1. Mai)

Ort: Küsterhaus
Zentrum für Spiritualität und Kultur
Burgstraße 3, 45527 Hattingen

Kosten: 56,- € pro Kurs (mind. 5, max. 10 Personen)

Leitung: Carmen Meiswinkel
Meditationslehrerin und Künstlerin, Hattingen

Verantwortlich: Katharina Arnoldi

Anmeldung: jeweils eine Woche vor Kursbeginn

Kooperation mit dem Zentrum für Spiritualität und Kultur der Ev. Kirchengemeinde Welper-Blankenstein

* keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz



ERWACHSENEN GLAUBEN*

In allen Landeskirchen der Evangelischen Kirche in Deutschland finden das Jahr über „Kurse zum Glauben“ statt.

Erwachsene sind eingeladen, sich an mehreren Abenden mit Fragen des Glaubens auseinanderzusetzen.

Kirchengemeinde Milspe-Rüggeberg „Jugend-Alpha-Kurs“

- Termine:** 15 x donnerstags, 19. Januar bis 30. März
jeweils 19:00 bis 21:00
- Ort:** Gemeindehaus Ennepetal-Rüggeberg
Rüggeberger Str. 245, Ennepetal
- Leitung:** André Graf, Pfarrer, 58256 Ennepetal-Rüggeberg
- Anmeldung:** 0 23 33 / 8 86 58 (André Graf)

Kirchengemeinde Ennepetal-Voerde „SPUR 8: Entdeckungen im Land des Glaubens“

- Termine:** 7 x donnerstags, 19:00 bis 21:30 Uhr
16. Februar bis 20. März
- Leitung:** Andreas Schulte, Pfarrer, Ennepetal
Gerson Wieberneit, Ennepetal
- Ort:** Martin-Luther-Kirche
Vom-Hofe-Straße 13, 58256 Ennepetal-Altenvoerde
- Anmeldung:** 0 23 33 / 22 17 (Andreas Schulte)
0 23 33 / 29 77 (Gemeindebüro)

Erkundigen Sie sich auch in der nächstgelegenen Gemeinde nach Kursen in Ihrer Nähe.

* keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz



GLAUBENSACHE JUDENTUM – CHRISTENTUM – ISLAM Besuch einer Ausstellung

Die vielbeachtete Ausstellung „Glaubenssache“ im Historischen Centrum Hagen gibt einen Überblick über die drei monotheistischen Weltreligionen. Sie zeigt Gegenstände aus dem religiösen Alltag und vermittelt anschaulich den Zusammenhang von Religion und Lebensalltag. Sie trägt bei zum besseren Verständnis und fördert so die Akzeptanz Andersgläubiger. Ein Rahmenprogramm mit Klezmermusik und einer interreligiösen Teestube runden den Nachmittag ab.

Kurs-Nr.:	12-1-003
Termin:	Sonntag, 12. Februar, 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	Stadtmuseum Hagen Eilperstraße 71 - 75, 58091 Hagen Treffpunkt vor dem Museum um 14:45 Uhr Anreise ab Hagen Hauptbahnhof: Linien 510, 512, 516, 519 bis Stadtmuseum
Kosten:	2,- € Eintritt
Referent:	ein Vertreter der Hagener Synagogen-Gemeinde
Leitung:	Dietrich Schwarze (Info: 0 23 02 / 87 86 89)

Kooperation mit „Religionen für den Frieden“, Witten

7

JAPAN AM RHEIN: TEILNAHME AN EINER TEEZEREMONIE

Exkursion in das EKO-Haus der Japanischen Kultur

In Düsseldorf leben zahlreiche Japaner. Sie haben sich im EKO-Haus eine Oase der Stille geschaffen. Die Teilnahme an einer traditionellen Teezeremonie ermöglicht einen anschaulichen Einblick in die japanische Kultur und bietet Raum, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Lockere Kleidung ist von Vorteil, weil Sie während der Zeremonie auf dem mit Tatami-Matten ausgelegten Boden sitzen (kein Kniesitz).

Kurs-Nr.:	12-1-004
Termin:	Samstag, 28. April, 13:00 bis ca. 18:00 Uhr Anreise ÖPNV Gruppenticket
Treffpunkt:	13:00 Uhr Hbf Witten, Rückkehr gegen 18:00 Uhr
Ort:	EKO-Haus der Japanischen Kultur e.V., Brüggener Weg 6, 40547 Düsseldorf
Kosten:	20,- € (Gruppenticket, Teezeremonie, Eintritt)
Referent:	Soshin Kuramoto, Teemeister (Urasenke-Schule)
Leitung:	Dietrich Schwarze

HINTER DER AHNUNG DER RAUM – KREUZTÜCHER*

Eine Malereiinstallation von Erich Krian

In der Passionszeit werden Kreuztücher den Kirchenraum der Johanniskirche verwandeln. Die Kreuztücher sind Teil einer Werkreihe, die der Dortmunder Künstler Erich Krian aus sehr persönlichen Beweggründen schuf. Mit seinem Projekt will er den Kirchenraum auf Zeit so verändern, dass er alte Inhalte neu sehen und entdecken oder den alten, vertrauten Raum neu sprechen lässt. In seinen abstrakten, farbenfrohen bis farblintensiven Tüchern spricht er menschliche Grunderfahrungen an. Die Ausstellung wird von verschiedenen Veranstaltungen begleitet. Eine ausführliche Beschreibung des Gesamtprojektes erhalten Sie unter 0 23 36 / 40 03 44.

- Ausstellung:** 28. Februar bis 1. April
Ort: Johanniskirche Witten, Bonhoefferstr. 10, 58452 Witten
Vernissage: 28. Februar, 19:00 Uhr
Finissage: 1. April, 10:00 Uhr im Gottesdienst
Andachten: 6., 13., 21. und 27. März, jeweils 19:00 Uhr

Kooperation der Stadtkirchenarbeit der Johanniskirchengemeinde mit der EEB Ennepe-Ruhr, dem Schulreferat der Evang. Kirchenkreise Hattingen-Witten und Schwelm und dem Frauenreferat im Evang. Kirchenkreis Hattingen-Witten

* keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz

DAS KREUZ – ein Symbol und viele Fragen!

Vortrag und Diskussion

- Termin:** Mittwoch, 8. März, 19:30 bis 21:00 Uhr
Ort: Johanniskirche, Hauptstraße, 58452 Witten

Die verborgene Mitte des Lebens

Meditation im Tanz (vgl. rechte Seite)

- Kurs-Nr.:** 12-1-053
Termin: Dienstag, 13. März, 19:45 bis 21:30 Uhr
Ort: Johanniskirche, Witten, Bonhoefferstr. 10, 58452 Witten

Duft der Ewigkeit erfüllt den Raum

Die Geschichte von der Salbung in Bethanien erleben

Bibliodrama-Schnupperabend

- Kurs-Nr.:** 12-1-005
Termin: Freitag, 16. März, 17:30 bis 21:30 Uhr
Ort: Johanniszentrum, Bonhoefferstr. 10, 58452 Witten

Das Kreuz mit dem Kreuz

Als Mensch aufgerichtet zwischen Lenden- und Schulterkreuz

- Kurs-Nr.:** 12-1-006
Termin: Montag, 26. März, 19:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Johanniszentrum, Bonhoefferstr. 10, 58452 Witten

Für die Veranstaltungen mit den Kursnummern 12-1-005 bis 12-1-007 ist eine Anmeldung erforderlich, jeweils bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin (bei mindestens fünf, maximal 14 Personen).

MEDITATIVES TANZEN*

Im meditierenden Tanzen liegt das Angebot, sich der göttlichen Lebensenergie zu öffnen, die die ganze Schöpfung durchströmt. Es ist eine bewegte und bewegende Weise des Gebets.

Das Thema der Tanzabende steht in Beziehung zu der Ausstellung „Kreuztücher“ von Erich Krian: „Hinter der Ahnung der Raum“ – Die verborgene Mitte des Lebens tanzend umkreisen in den Formen Kreuz und Kreis.

**Die Kurse sind offen für Frauen und Männer.
Erfahrungen im Tanz sind erwünscht.**

Infos zum meditativen Tanz allgemein:
www.meditativer-tanz.de

Kurs-Nr.: 12-1-007
Termin: Dienstag, 6. März, 19:45 bis 21:30 Uhr

Kurs-Nr.: 12-1-053
Termin: Dienstag, 13. März, 19:45 bis 21:30 Uhr
ausnahmsweise in der Johanniskirche,
Bonhoefferstr. 10, 58452 Witten

Kurs-Nr.: 12-1-008
Termin: Dienstag, 20. März, 19:45 bis 21:30 Uhr

Kurs-Nr.: 12-1-009
Termin: Dienstag, 27. März, 19:45 bis 21:30 Uhr

Kurs-Nr.: 12-1-010
Termin: Samstag, 21. April, 14:30 bis 18:00 Uhr

Kosten: jeweils 10,- € pro Abend
bzw. 15,- € für den Samstagnachmittag

Ort: Johannis-Gemeindezentrum
Bonhoefferstr. 10, Witten

Referentin: Gisela Schwarze, zertifizierte Anleiterin
in Meditativem Tanz, Witten

Verantwortlich: Petra Syring

Anmeldung: jeweils eine Woche vor Veranstaltung

Kooperation mit dem Frauenreferat im Evangelischen Kirchenkreis Hattingen-Witten und der Evangelischen Johanniskirchengemeinde

*Keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz

BALLAST ABWERFEN UND AUFBLÜHEN

Ein ökumenischer Fastenkurs in der Passionszeit *

Fasten ist nicht nur ein wertvoller Beitrag zur körperlichen Gesundheit, es tut auch der Seele gut. Seit alters her fasten Menschen und machen dabei die Erfahrung, dass der Hunger schnell verfliegt, während sich die Sinne schärfen und sich ein wohltuendes Gefühl von Reinigung, Klarheit und Stärke einstellt. So ist das Fasten auch eine Gelegenheit, den Glauben zu vertiefen und innerlich zu wachsen.

Die Teilnehmenden der ökumenischen Fastenwoche erhalten eine gründliche Einführung in das Fasten (in der vorgeschlagenen Form sind Säfte und Tees „erlaubt“). Die wöchentlichen Treffen beinhalten einen Austausch über die Fastenerfahrungen, einen biblischen Impuls und eine Phase der körperlichen Entspannung oder der Meditation.

Bei einem Informationstreffen am Montag, dem 12. März, 19:30 Uhr wird das Angebot vorgestellt (Ort siehe unten).

Kurs-Nr.:	12-1-011
Termine:	18. bis 23. März (außer 22. März) täglich 19:30 bis 20:30 Uhr
Ort:	St. Peter und Paul, Gemeindehaus „Pastor-Schoppmeier-Haus“, Bahnhofstr. 21, 45525 Hattingen
Kosten:	keine
Leitung:	Udo Kriwett, Pastoralreferent, St. Peter und Paul, Hattingen und Katharina Arnoldi
Anmeldung:	bis 9. März

Kooperation mit der Pfarrei St. Peter und Paul, Hattingen

FASTENGRUPPE IN DER PASSIONSZEIT IN DER JOHANNISKIRCHE*

Kurs-Nr.:	Anmeldung über das Gemeindebüro, 02302 9786230
Termine:	mittwochs, 22. und 29. Februar dienstags, 6. März bis 3. April jeweils 20:00 Uhr
Kosten:	keine
Ort:	Johannis-Gemeindezentrum Bonhoefferstr. 10, 58452 Witten
Leitung:	Bernd Neuser, Pfarrer, Stadtkirchenarbeit

* keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz

GEH IN DIE WÄLDER UND FLUREN UND LERNE VON DER NATUR*

Wanderungen für trauernde Menschen

Ein geliebter Mensch ist gestorben – wir befinden uns zwischen einem Leben „das war“ und einem Leben „das (vielleicht einmal) sein wird“. Das Vertrauen in uns selbst, in Gott und die Welt ist erschüttert.

Miteinander unterwegs sein und ins Gespräch kommen, bekannten und unbekannt Menschen begegnen, schweigen, weinen, lachen – Impulse für das Begehen unseres Trauerweges finden. Beim Wandern in der Natur und im Austausch mit anderen Trauernden können neuer Mut und neue Kraft für den Alltag geschöpft werden!

Kurs-Nr.:	12-1-012
Termine:	jeweils freitags, 17:00 bis ca.19:30 Uhr 27. April, 29. Juni und 31. August
Treffpunkt:	Dorfkirche Wengern, 58300 Wetter-Wengern
Kosten:	10,- € (vor Ort zu zahlen)
Leitung:	Martina Kerschka-Ebenfeld
Info/Anmeldung:	bei Martina Kerschka-Ebenfeld, 02335 7729 Anmeldung eine Woche vor einem Termin

Kooperation mit dem Verein für Trauerarbeit Hattingen e.V. und dem Ambulanten Hospizdienst Witten-Hattingen e.V.

*keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz

11

„MAN SIEHT NUR MIT DEM HERZEN GUT“ Herzens-Sprechstunde

Die Herzenssprechstunde befasst sich nicht mit Herzkrankheiten, sondern will die Möglichkeit geben, Kontakte zu knüpfen und mit anderen über Herzensanliegen und Kindheitsträume ins Gespräch zu kommen.

Mit Hilfe verschiedener Impulse aus der Literatur, der Kunst, der Musik, der Märchen und auch der Bibel begeben sich die Teilnehmenden auf eine inspirierende Entdeckungsreise.

Eine verbindliche Teilnahme an allen fünf Terminen wird erbeten.

Kurs-Nr.:	12-1-013
Termine:	5 x freitags, 10:00 bis 11:30 Uhr 1., 15., 22. und 29. Juni, 6. Juli
Ort:	Johannis-Gemeindezentrum Bonhoefferstr. 10, 58452 Witten
Kosten:	keine
Referentinnen/	Blazenka Weber-Lorenz
Leitung:	Gemeineschwester, Witten, Katharina Arnoldi
Anmeldung:	bis 25. Mai

Kooperation mit Ev. Johanniskirchengemeinde und Diakoniewerk Ruhr