

Programm Frühjahr - Sommer 2016

Liebe Frauen, liebe Freundinnen und Freunde des Frauenreferats,

Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns, das seine Schatten schon ins Jahr 2016 vorauswirft. Viele Menschen sind in unser Land gekommen und wir bemühen uns, Sie an- und aufzunehmen - eine spannende und spannungsreiche Aufgabe. Unter den vielen Ehrenamtlichen in der Flüchtlingsarbeit sind auch Frauen und Männer, die aus ihrer christlichen Haltung heraus handeln. Die Jahreslosung für 2016 kann Ansporn und Unterstützung zugleich bei diesen Aufgaben sein: „So spricht Gott: Wie eine Mutter tröstet, so will ich euch trösten!“ (Jes 66,13)

Wir wünschen Ihnen für das Jahr 2016, dass Sie die Liebe und den Trost Gottes am eigenen Leib erfahren mögen - egal, wo und wie Sie leben und arbeiten, sich gesellschaftlich und kirchlich engagieren, ob Sie angewiesen sind auf die Unterstützung anderer oder selber mit reichen Händen austeilen können.

Das Frauenreferat versucht in seinen Veranstaltungen, die Türen und Fenster zu öffnen, um ein wenig von diesem Versprechen sichtbar und fühlbar zu machen. Möge es uns gelingen und Sie erfreuen.

Wir grüßen Sie herzlich - auch im Namen des Frauenausschusses - und wünschen Ihnen ein friedliches und freudiges Jahr 2016.

Marianne Funda und
Annette Krüger

Nahrung und Stärkung für Geist und Körper

Christliches Yoga

Yoga heißt „Vereinigung“ - Körper, Geist und Seele in Einklang und Ruhe zu bringen ist Ziel dieser indischen Lehre. Beim christlichen Yoga werden Körperübungen und Gottes Wort zusammengebracht. Die Kursteilnehmerinnen sollten Freude an Bewegung mitbringen und dazu den Wunsch, sich in Stille und Entspannung von Gott beschenken zu lassen. Der Kurs ist ein fortlaufender Kurs, der auch für neue Teilnehmerinnen offen ist. Wir bitten Sie, Kontakt mit dem Frauenreferat aufzunehmen, wenn Sie teilnehmen möchten.

Mitzubringen sind eine Yogamatte, ein Kissen oder Bänkchen und eine wärmende Decke.

Kursleiterin: Pia Wick, Yogalehrerin

Kosten: 8 € pro Abend

In Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde Haßlinghausen-Herzkamp-Silschede.

Zu diesem Kurs ist eine Anmeldung erforderlich.

dienstags, ab 12. Januar 2016, 18.00 – 19.30 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus Silschede, Kirchstr. 8, 58285 Gevelsberg

Singen für Leib und Seele

Sing-Workshop für Frauen

Singen macht glücklich! Diese Erkenntnis ist wissenschaftlich belegt. Und wir laden alle Frauen, die gerne singen, zu unserem Sing-Workshop ein. Erfahren Sie am eigenen Leib, dass Singen beglückend, entspannend und nährend für Körper und Seele sein kann. Bei einfachen Liedern und Gesängen erleben Sie den Zusammenklang der Stimmen als wohltuend und schön. Jeder Abend wird mit einer meditativen Körperübung eingeleitet und mit dem Singen in der leeren Kirche abgeschlossen. Auch "ungeübte" Sängerinnen sind willkommen - hier gilt: jede kann singen!

In die fortlaufende Veranstaltungsreihe können Sie jederzeit einsteigen und auch einzelne Abende besuchen.

Leitung: Marianne Funda, Pfarrerin und Chorleiterin

Kosten: keine, Spenden willkommen

In Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde Milspe-Rüggeberg

Bitte melden Sie sich zu dieser Veranstaltung an.

donnerstags, 19.30 – 21.30 Uhr

28. Januar, 25. Februar, 17. März, 12. Mai, 23. Juni 2016

Evangelisches Gemeindezentrum Milspe, Kirchstr. 44, 58256 Ennepetal

Frauensalon Witten

Durch die Wand - Von der Asylbewerberin zur Rechtsanwältin

Lesung und Gespräch mit Nizaqete Bislimi

Nizaqete Bislimi ist Romni und kam 1993 als Flüchtling nach Deutschland. 14 Jahre lang lebten sie und ihre Familie in Flüchtlingsunterkünften und im Status der Duldung ohne sichere Lebensperspektive. Trotz aller Widerstände hat sie es mit eisernem Willen, aber auch mit der Unterstützung von vorurteilsfreien Menschen geschafft, sich ein Leben in Deutschland aufzubauen. Sie ist heute Rechtsanwältin in Essen und hat ihr Leben in einem Buch beschrieben. Sie wird daraus lesen und wir werden mit ihr ins Gespräch kommen.

Kosten: 7 € (incl. Imbiss und Getränke)

Eine Kooperation des Frauenreferates mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Witten.

Mittwoch, 10. Februar 2016, 19.30 Uhr (Einlass 19.00 Uhr)

Evangelisches Gemeindehaus Bommern, Bodenborn 48, 58452 Witten

Kuba – Eindrücke aus der Karibik

Frauenfrühstück zum Weltgebetstag 2016

Kubanische Frauen verschiedener Konfessionen haben den Weltgebetstags-Gottesdienst 2016 gestaltet. Damit bringen sie uns diese Insel nahe, die, beliebt bei Urlaubern wegen der Mischung aus morbide Charmen, Karibikfeeling und Traumstränden, zurzeit mitten im politischen und wirtschaftlichen Wandel steckt. Jedes Jahr macht sich eine Frauengruppe der Evangelischen Frauenhilfe Westfalen zu einer Begegnungsreise in das jeweilige Weltgebetstagland auf. Inge Albri-Heimberg hat daran teilgenommen und berichtet beim Frauenfrühstück darüber. Authentische Fotos und lebhaft geschilderte Ereignisse geben ihrem Bericht die Würze.

Kosten: 4 € (incl. Frühstück)

Eine Veranstaltung der Ev.-Luth. Johannis-Kirchengemeinde Witten in Kooperation mit dem Stadtverband der Frauenhilfen Witten-Wengern und dem Frauenreferat.

Bitte melden Sie sich zu dieser Veranstaltung direkt im Gemeindebüro der Johannes-Kirchengemeinde an, entweder telefonisch: 02302 - 9786230 oder per E-Mail: wolter@kirche-hawi.de.

Samstag, 13. Februar 2016, 10.00 – 12.30 Uhr

Johanniszentrum, Bonhoefferstr. 10, 58452 Witten

Frauensalon Witten

Fräulein Else

Eine szenische Lesung von und mit der Schauspielerin Gabriele Brüning

„Fräulein Else“, von Arthur Schnitzler, ist eine der bedeutendsten Erzählungen des 20. Jahrhunderts. Die 19-jährige Else befindet sich auf einer Reise in Italien, als ein Brief der Mutter sie erreicht. Diese fordert die Tochter auf, von dem Kunsthändler Dorsday Geld zu leihen, um den verschuldeten Vater vor dem Gefängnis zu bewahren. Seine Bedingung: er will Else für 15 Minuten nackt sehen...

Mit ihrer eigenen Produktion gibt Gabriele Brüning tiefe Einblicke in das Seelenleben einer verzweiferten jungen Frau.

Kosten: 7 € (incl. Imbiss und Getränke)

Eine Kooperation des Frauenreferates mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Witten.
Mittwoch, 16. März 2016, 19.30 Uhr (Einlass 19.00 Uhr)
Evangelisches Gemeindehaus Bommern, Bodenborn 48, 58452 Witten

Frauengeschichte(n) auf der Spur

Studienfahrt nach Soest

Die Jahrhunderte werden lebendig in den engen Gassen und Winkeln der „heimlichen Hauptstadt Westfalens“, die zur Zeit der Hanse zu den wichtigsten Städten der Region gehörte. Imposante Bauwerke und die fast vollständig erhaltene Stadtumwallung laden zum Erkunden ein. Neben einer Führung durch die Altstadt, in der uns auch einige berühmte oder vergessene Frauen begegnen werden, steht die Besichtigung der Wiesenkirche an, die zu den schönsten spätgotischen Hallenkirchen Deutschlands zählt. Mit einem Abendsegen werden wir den Tag beschließen.

Kosten: 30 €

Zu den Fahrten ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

Samstag, 23. April 2016

Samstag, 3. September 2016

Abfahrt: : 7.50 Uhr Schwelm Busbahnhof
 8.05 Uhr Haßlinghausen Busbahnhof
 8.20 Uhr Ev. Gemeindehaus Bommern,

Rückfahrt ab Soest: 18.00 Uhr

Frauensalon Witten

"sie hörte und sie hörte nicht ..."

Märchen und Musik

Wie aktuell sind Märchen? Welche Märchenfiguren und Märchenaussagen gefallen Ihnen? Welche nicht? Sind Märchen moralisch? Wahr oder falsch? Was sind überhaupt Märchen? Grimm und Andersen – gibt es da Unterschiede? Im Frauensalon gibt es dieses Mal Märchen von den Gebrüdern Grimm und Hans Christian Andersen als Unterhaltung und zum „Drübersprechen“: eine Märchenstunde mit der Märchenerzählerin Anke Brauckmann, dazu Musik mit Christine Böhm am Klavier.

Kosten: 7 € (incl. Imbiss und Getränke)

Eine Kooperation des Frauenreferates mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Witten.

Mittwoch, 27. April 2016, 19.30 Uhr (Einlass 19.00 Uhr)

Evangelisches Gemeindehaus Bommern, Bodenborn 48, 58452 Witten

Auf den Spuren der Pilgerinnen

Spirituelle Wanderung auf dem Jakobsweg

Bei der spirituellen Wanderung auf dem Jakobsweg wird körperliche Bewegung mit spirituellen Impulsen verbunden. Es geht nicht darum, „Kilometer zu machen“, sondern den Weg bewusst zu erleben. Der Körper strengt sich an, der Geist wird angeregt, die Seele darf sich ausruhen.

Diesmal "machen" wir allerdings etwas mehr Kilometer als sonst: ca. 16 malerische Kilometer lang ist unsere letzte Etappe auf dem rheinischen Jakobsweg von der Stadtkirche in Wermelskirchen durchs Eifgenbachtal bis zum Altenberger Dom. Wir starten und schließen mit einem spirituellen Impuls und wollen auch unterwegs ab und zu innehalten. Es gibt die Möglichkeit, auf halber Strecke einzukehren. Bequeme Wanderschuhe und zweckmäßige Kleidung sind erforderlich, ausreichend Trinkwasser und nach Bedarf Proviant sind mitzubringen. Die Anfahrt nach Wermelskirchen erfolgt in Eigenregie, das Frauenreferat kann bei der Bildung von Fahrgemeinschaften vermitteln. Von Altenberg fahren wir mit dem Bus zurück zum Ausgangspunkt.

Wem die Wanderung zu lang ist, kann an zwei Stellen später einsteigen und die Wanderung um ca. fünf bzw. sieben Kilometer verkürzen. Informationen dazu im Frauenreferat.

Leitung: Marianne Funda

Kosten: 8 €

Für diese Wanderung ist eine Anmeldung erforderlich.

Samstag, 4. Juni 2016, 9.00 - ca. 17.00 Uhr

Treffpunkt: Evangelische Stadtkirche, Markt 4, 42929 Wermelskirchen

Rückfahrt vom Altenberger Dom voraussichtlich 16.03 Uhr

Kommunikationstraining für Frauen

Die Evangelische Erwachsenenbildung bietet drei Kurse auf Grundlage des Neurolinguistischen Programmierens (NLP) an, deren Gegenstand die Kommunikation nach außen und nach innen ist, anzuwenden sowohl im beruflichen als auch privaten Kontext.

„Ich höre was, was du nicht fühlst!“

Unser ganzes Leben ist Kommunikation. Mit anderen Menschen, aber auch mit uns selbst.

Um diese Kommunikation zu verbessern, bedarf es oft nur kleinsten Veränderungen unserer eigenen Programmiersprache. Lernen Sie verschiedene Sinnestypen kennen, erkennen Sie die Denkmuster hinter den Worten und verbessern Sie Schritt für Schritt ihre Flexibilität in Gesprächen, um zu einem besseren Ergebnis zu gelangen.

Referentin: Nina Schleichert, Dipl.-Pädagogin und Trainerin für Stressmanagement

Kosten: 36 € pro Kurs

Eine Veranstaltung der Evangelischen Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr in Kooperation mit dem Frauenreferat

Bitte melden Sie sich direkt bei der Erwachsenenbildung an: Frau Syring, 02336-4003-44

Kurs 16-1: 3x **donnerstags, 19:00 bis 20:30 Uhr**

28. Januar, 25. Februar, 10. März 2016

Kurs 16-2: 3x **donnerstags, 19:00 bis 20:30 Uhr,**

9. Juni, 23. Juni, 7. Juli 2016

Evangelisches Gemeindehaus Sprockhövel,

Perthesring 18, 45549 Sprockhövel

„Wenn ich wollen würde, würde ich wollen“

Die Kommunikation mit uns selbst ist entscheidend, wenn es darum geht unsere Ziele zu erreichen, uns zu motivieren und zu erkennen, was wir wirklich wollen.

Lernen Sie Ihren inneren Dialog und ihre inneren Bilder wahrzunehmen, Ziele zu formulieren und zu erreichen.

Lernen Sie ihr inneres Team kennen und entwickeln Sie Ihre eigene Motivationsstrategie.

Referentin: Nina Schleichert, Dipl.-Pädagogin und Trainerin für Stressmanagement

Kosten: 36 € pro Kurs

Eine Veranstaltung der Evangelischen Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr in Kooperation mit dem Frauenreferat

Bitte melden Sie sich direkt bei der Erwachsenenbildung an: Frau Syring, 02336-4003-44

Kurs 16-1-047: 3x **donnerstags, 19:00 bis 20:30 Uhr**

14. April, 28. April, 12. Mai 2016

Evangelisches Gemeindehaus Sprockhövel,

Perthesring 18, 45549 Sprockhövel

FrauenGeschichte(n) auf der Spur

Städtetour nach Leipzig und Umgebung

Unsere 4tägige Städtetour nach Leipzig im Herbst 2016 ist leider schon ausgebucht. Natürlich können Sie sich trotzdem auf die Warteliste setzen lassen. Für nähere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

20. – 23. Oktober 2016

Wir kommen zu Ihnen

Vorträge in Ihrer (Frauen)gruppe

Pfarrerin Marianne Funda kommt gerne als Referentin zu Veranstaltungen Ihrer kirchlichen Frauengruppe oder auch anderer Gruppen. In diesem und nächsten Jahr (2017 ist Reformationsjubiläum) bietet sie schwerpunktmäßig das Thema "Frauen der Reformation" an. Sie bietet aber auch weiterhin Vorträge oder Gruppenangebote zu folgenden Themen an: "Perlen des Glaubens", "Frauen in der evangelischen Kirchenmusik", "Singen für Leib und Seele", "Glück - Geschenk oder Lebenshaltung?", "Gott der vielen Namen, wie sprechen wir zu dir?", "Flucht und Vertreibung - gestern und heute" (in Verbindung mit einer mobilen Ausstellung, in der Frauen berichten).

Bei Interesse nehmen Sie bitte einfach Kontakt mit Frau Funda oder Frau Grebe auf. (Kontaktdaten siehe unten)

Programmheft

Anmeldung zu unseren Veranstaltungen

Wenn Sie unser Programm lieber in Heftform in Händen halten möchten, schicken wir es Ihnen gerne zu. Darin ist ein Anmeldebogen enthalten, den Sie uns faxen oder schicken können.

Sie können sich aber auch telefonisch oder per Mail anmelden. Bitte geben Sie dabei immer Name, Adresse und Telefonnummer an.

Und so erreichen Sie uns:



Potthoffstr. 40

58332 Schwelm

Fon 02336-4003-32 - Pfrin Marianne Funda, Frauenreferentin

02336-4003-11 - Ricarda Grebe, Verwaltungsmitarbeiterin

Fax 02336-4003-55

frauenreferat@kirche-hawi.de